

5 jours / 5 nuits

# VOTRE SEMAINE SANTÉ

De mars à novembre 2024

## SANTÉ MOBILITÉ

Retrouvez confort articulaire et mobilité

1 entretien psychologique (sur demande)  
+ 1 relaxation + 1 yoga + 2 gym +  
+ 4 applications de boue + 2 massages  
détente + 2 lits d'eau + 2 bains thermaux

**Forfait soins 380€**

Soins + hébergement à partir de 589,50€ / pers.

## STOP STRESS

Agissez sur l'anxiété et vos troubles du sommeil

1 entretien psychologique (*sur demande*)  
+ 2 séances de relaxation  
+ 1 marche d'oxygénation  
+ 2 applications de boue + 2 massages détente  
+ 2 gym + 2 lits d'eau + 3 bain thermaux

**Forfait soins 380€**

Soins + hébergement à partir de 589,50€/pers.

## QUIÉTUDE

2 sessions 22/04 et 18/11/2024

Stop au surmenage des aidants familiaux

2 entretiens psychologiques + 1 atelier  
d'échange entre aidants + 1 yoga + 1 gym + 2  
relaxations + 1 marche de pleine conscience  
+ 2 applications de boue + 3 massages  
détente + 1 bain thermal + 1 soin du visage

**Forfait soins 380€**

Soins + hébergement à partir de 589,50€ / pers.



Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale? De mars à novembre, les Grands Thermes et le spa thermal Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal au cours d'une "Pause Santé" ciblée et entièrement dédiée à votre bien-être.



### Votre semaine santé à Bagnères de Bigorre

- > Hébergement à la Résidence des Thermes avec petits déjeuners
- > Accès détente (2h) offert chaque jour au Spa thermal Aquensis

## Stop Stress - Santé Mobilité - Quiétude\*

### TARIFS 2024

### BASSE SAISON

### MOYENNE SAISON

### HAUTE SAISON

TARIFS 2024	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Séjour 2 pers. studio / T1	1 179€ / 1 243 €	1 286 € / 1 360 €	1 333 € / 1 425 €
Forfait single studio / T1	744 € / 808€	851 € / 925 €	898 € / 990 €

## Dates des sessions Quiétude\*

22-26 avril 2024

18-22 nov. 2024

\*Fermeture annuelle du spa Aquensis en juin 2024



5 bld Rolland Castells

65200 Bagnères de Bigorre

05 62 95 00 23

info@thermes-bagneres.com

www.thermes-bagneres.fr

### Basse Saison

du 9 mars au 6 avril / du 9 nov au 30 nov.

### Moyenne Saison

du 6 avril au 22 juin / du 27 sept. au 9 nov.

### Haute Saison

du 22 juin au 27 sept.