



# Minicures



## GRANDS THERMES

BAGNÈRES DE BIGORRE

DEPUIS 1823

↳ Samotherm Développement

## 6 jours de soins sans prescription ni démarches

De mars à novembre - avec ou sans hébergement

### DOULEURS ARTICULAIRES MAL DE DOS (RH)

Retrouvez confort articulaire et mobilité

3 bains thermaux + 5 applications de boue  
+ 2 douches pénétrantes +  
+ 3 douches à jet + 2 massages sous eau  
thermale + 1 piscine immersion + 2 piscines  
de mobilisation + cure de boisson  
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

**Forfait soins 315€**

Soins + hébergement à partir de 649€ / pers.

### STRESS / SOMMEIL SURMENAGE (PSY)

Agissez sur l'anxiété et les troubles du sommeil

1 entretien psychologique + 2 séances de  
relaxation + 3 piscines immersion  
+ 2 massages sous eau thermale  
+ 3 douches à jet + 6 bain thermaux  
+ cure de boisson  
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

**Forfait soins 315€**

Soins + hébergement à partir de 649€/pers.

### TROUBLES RESPIRATOIRES (VR)

3 bains thermaux + 6 humages  
+ 6 aérosols + 6 gargarismes  
+ 6 irrigations nasales + 1 marche  
d'oxygénation + 3 rééducations respiratoires  
(*indiv ou collective*) + cure de boisson  
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

**Forfait soins 280€**

Soins + hébergement à partir de 614€ / pers.

### MENOPAUSE

Sur session les 18/05 ou 6/07 ou 05/10/2026

5 bains thermaux + 1 atelier gestion des  
émotions + 2 massages sous l'eau + 1 drainage  
lymphatique + 5 piscines immersion + 1  
entretien psychologique + 1 atelier conseil  
beauté + 1 gym abdo hypopressive  
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

**Forfait soins 359€**

Soins + hébergement à partir de 693€ / pers.

### QUIETUDE

Surmenage des aidants  
sur session le 30/03 ou le 16/11/2026

5 bains thermaux + 1 atelier d'échanges + 2 massages sous  
l'eau + 1 Qi Gong + 2 entretiens psychologiques  
+ 1 soin visage + 4 applications de boue + 1 relaxation  
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

**Forfait soins 359€**

Soins + hébergement à partir de 693€ / pers.





*Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale? De mars à novembre, les Grands Thermes vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal sur 6 jours, sans prescription médicale, comprenant des soins ciblés sur vos besoins.*

**OPTION DETENTE**  
**50€**  
**5 accès 2h à Aquensis**



## TARIFS AVEC HEBERGEMENT 3\*\*\* FACE AUX THERMES

### MINICURE PSY OU RH

TARIFS 2026 5 nuits + soins	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Séjour 2 pers. studio	964€	1071 €	1120 €
Forfait single studio	649€	756 €	805 €

### MINICURE VOIES RESPIRATOIRES

Séjour 2 pers. studio	894 €	1001 €	1050 €
Forfait single studio	614€	721 €	770 €

### sur sessions: QUIETUDE

### MENOPAUSE

session le 30/03 ou le 16/11/2026

Session le 18/05 ou 6/07 ou 05/10/2026

Séjour 2 pers. studio	1052 €	1159 €	1208 €
Forfait single studio	693 €	800 €	849 €

**GRANDS THERMES**  
**BAGNÈRES DE BIGORRE**  
 DEPUIS 1823  
 by Semetherm Développement

5 bld Rolland Castells  
 65200 Bagnères de Bigorre

05 62 95 00 23

info@thermes-bagneres.com  
 www.thermes-bagneres.fr

#### Basse Saison

1er mars au 4 av. / du 8 nov au 28 nov.

#### Moyenne Saison

du 5 avril au 27 juin / du 27 sept. au 7 nov.

#### Haute Saison

du 28 juin au 26 sept.

\*Fermeture annuelle du spa Aquensis en juin