

6 jours de soins sans prescription ni démarches

De mars à novembre - avec ou sans hébergement

DOULEURS ARTICULAIRES MAL DE DOS (RH)

Retrouvez confort articulaire et mobilité

3 bains thermaux + 5 applications de boue
+ 2 douches pénétrantes +
+ 3 douches à jet + 2 massages sous eau
thermale + 1 piscine immersion + 2 piscines
de mobilisation + cure de boisson
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

Forfait soins 315€

Soins + hébergement à partir de 649€ / pers.

TROUBLES RESPIRATOIRES (VR)

3 bains thermaux + 6 humages
+ 6 aérosols + 6 gargarismes
+ 6 irrigations nasales + 1 marche
d'oxygénation + 3 réeducations respiratoires
(individuelle ou collective) + cure de boisson
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

Forfait soins 280€

Soins + hébergement à partir de 614€ / pers.

STRESS / SOMMEIL SURMENAGE (PSY)

Agissez sur l'anxiété et les troubles du sommeil

1 entretien psychologique + 2 séances de
relaxation + 3 piscines immersion
+ 2 massages sous eau thermale
+ 3 douches à jet + 6 bain thermaux
+ cure de boisson
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

Forfait soins 315€

Soins + hébergement à partir de 649€/pers.

MENOPAUSE

Sur session les 18/05 ou 6/07 ou 05/10/2026

5 bains thermaux + 1 atelier gestion des
émotions + 2 massages sous l'eau + 1 drainage
lymphatique + 5 piscines immersion + 1
entretien psychologique + 1 atelier conseil
beauté + 1 gym abdo hypopressive
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

Forfait soins 359€

Soins + hébergement à partir de 693€ / pers.

QUIETUDE

Surmenage des aidants
sur session le 30/03 ou le 16/11/2026

5 bains thermaux + 1 atelier d'échanges + 2 massages sous
l'eau + 1 Qi Gong + 2 entretiens psychologiques
+ 1 soin visage + 4 applications de boue + 1 relaxation
+ 1 accès à Aquensis spa thermal

Forfait soins 359€

Soins + hébergement à partir de 693€ / pers.





Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale? De mars à novembre, les Grands Thermes vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal sur 6 jours, sans prescription médicale, comprenant des soins ciblés sur vos besoins.

OPTION DETENTE

50€

5 accès 2h à Aquensis



TARIFS AVEC HEBERGEMENT 3*** FACE AUX THERMES MINICURE PSY OU RH

TARIFS 2026 5 nuits + soins	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Séjour 2 pers. studio	964€	1071 €	1120 €
Forfait single studio	649€	756 €	805 €

MINICURE VOIES RESPIRATOIRES

Séjour 2 pers. studio	894 €	1001 €	1050 €
Forfait single studio	614€	721 €	770 €

sur sessions: QUIETUDE

session le 30/03 ou le 16/11/2026

MENOPAUSE

Session le 18/05 ou 6/07 ou 05/10/2026

Séjour 2 pers. studio	1052 €	1159 €	1208 €
Forfait single studio	693 €	800 €	849 €


GRANDS THERMES
 BAGNÈRES DE BIGORRE
DEPUIS 1823
 by Semetherm Développement

5 bld Rolland Castells
 65200 Bagnères de Bigorre
 05 62 95 00 23
 info@thermes-bagneres.com
 www.thermes-bagneres.fr

Basse Saison
 1er mars au 4 av. / du 8 nov au 28 nov.

Moyenne Saison
 du 5 avril au 27 juin / du 27 sept. au 7 nov.

Haute Saison
 du 28 juin au 26 sept.

*Fermeture annuelle du spa Aquensis en juin