

# Semaines Santé à Bagnères de Bigorre

## Hautes Pyrénées

*Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermique, les Grands Thermes et Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal au cours d'une « PAUSE SANTE » ciblée, entièrement dédiée à votre bien-être.*

**Rhumatologie - Affections Psychosomatiques**

*Fibromyalgie - Stress - Troubles du sommeil*

### MINI CURE SANTÉ MOBILITE

5 jours / 5 nuits

Au programme 15 soins :

- 1 évaluation avec notre Psychologue Clinicienne
- 1 séance de relaxation
- 2 séances de stretching
- 1 gym douce (activité physique adaptée)
- 4 boues
- 2 massages détente
- 2 lits d'eau
- 2 bains thermaux

**Accès libre 2 heures aux bassins, hammam, saunas et jacuzzis offert chaque jour**

**6ème jour de soin offert**  
(bain thermal ou application de boue)

**Forfait soins sans hébergement  
359€ / pers.**

Tarif avec hébergement en Résidence \*\*\*  
à partir de 531.50€\* / pers.

### MINI CURE STOP STRESS

5 jours / 5 nuits

Au programme 15 soins:

- 1 évaluation avec notre Psychologue Clinicienne
- 2 séances de relaxation
- 1 balade d'oxygénation
- 2 douches à jet
- 2 massages détente
- 2 séances de gym douce
- 2 lits d'eau
- 3 bains thermaux

**Accès libre 2 heures aux bassins, hammam, saunas et jacuzzis offert chaque jour**

**6ème jour de soin offert**  
(bain thermal ou application de boue)

**Forfait soins sans hébergement  
359€ / pers.**

Tarif avec hébergement en Résidence \*\*\*  
à partir de 531.50€\* / pers.

### SEMAINE MAINS LIBRES

levez le pied sur les  
nouvelles technologies!

5 jours / 5 nuits

Au programme 13 soins :

- 2 entretiens avec notre Psychologue Clinicienne
- 1 massage relaxant
- 1 bain thermal
- 1 lit d'eau
- 1 séance de watsu (relaxation en piscine)
- 1 atelier relaxation
- 4 séances de gym
- 1 marche d'oxygénation
- 1 atelier créatif

**Accès libre 2 heures aux bassins, hammam, saunas et jacuzzis offert chaque jour**

**Forfait soins sans hébergement  
199€ / pers.**

Tarif avec hébergement en Résidence \*\*\*  
à partir de 371.50€\* / pers.

## Mini Cures du 4 mars au 30 novembre 2019

### Mini Cure Fibro Mobilité

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 063,00 €</b>	<b>1 161,00 €</b>	<b>1 196,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	704,00 €	802,00 €	837,00 €
Forfait séjour single	659,00 €	757,00 €	792,00 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 117,00 €</b>	<b>1 220,00 €</b>	<b>1 281,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	758,00 €	861,00 €	922,00 €
Forfait séjour single	713,00 €	816,00 €	877,00 €

### Mini Cure Stop Stress

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 063,00 €</b>	<b>1 161,00 €</b>	<b>1 196,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	704,00 €	802,00 €	837,00 €
Forfait séjour single	659,00 €	757,00 €	792,00 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 117,00 €</b>	<b>1 220,00 €</b>	<b>1 281,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	758,00 €	861,00 €	922,00 €
Forfait séjour single	713,00 €	816,00 €	877,00 €

### Semaine Mains Libres

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>743,00 €</b>	<b>841,00 €</b>	<b>876,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	544,00 €	642,00 €	677,00 €
Forfait séjour single	499,00 €	597,00 €	632,00 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>797,00 €</b>	<b>900,00 €</b>	<b>961,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	598,00 €	701,00 €	762,00 €
Forfait séjour single	553,00 €	656,00 €	717,00 €

**Basse saison (BS)** : du 9 mars au 6 avril / du 9 au 30 novembre

**Moyenne saison (MS)** : du 4 au 9 mars / du 6 avril au 1er juin / du 28 septembre au 9 novembre

**Haute saison (HS)** : du 1er juin au 28 septembre

**Place des Thermes - 65200 Bagnères de Bigorre**

**Tel: 05 62 95 00 23 / mail: info@thermes-bagneres.com / web: www.thermes-bagneres.fr**

