

# Semaines Santé à Bagnères de Bigorre

## Hautes Pyrénées

### Rhumatologie - Affections Psychosomatiques

*Fibromyalgie - Stress - Troubles du sommeil - Burn out*

#### MINI CURE STOP STRESS 5 jours / 5 nuits - 15 soins

1 évaluation avec notre Psychologue Clinicienne, 2 séances de relaxation, 1 balade d'oxygénation, 2 douches à jet, 2 massages détente, 2 séances de gym (gym douce et gym relax), 2 lits d'eau, 3 bains thermaux

#### MINI CURE SANTÉ MOBILITE 5 jours / 5nuits - 15 soins

1 évaluation avec notre Psychologue Clinicienne, 1 séance de relaxation, 2 séances de stretching, 1 gym relax (activité physique adaptée), 4 boues, 2 massages détente, 2 lits d'eau, 2 bains thermaux

#### SEMAINE MAINS LIBRES (pause digitale)! 5 jours / 5 nuits - 13 soins

2 entretiens avec notre Psychologue Clinicienne, 1 massage relaxant, 1 bain thermal, 1 lit d'eau, 1 séance de watsu (relaxation en piscine), 1 atelier relaxation, 4 séances de gym, 1 marche d'oxygénation, 1 atelier créatif

#### MINI CURE QUIÉTUDE (surmenage des aidants familiaux)

**5 jours / 5 nuits - 13 soins - 3 sessions dans l'année (voir dates au dos)**

2 entretiens avec notre Psychologue Clinicienne, 3 massages détente, 2 piscine d'aqua détente, 1 bain thermal, 1 soin du visage, 1 marche de pleine conscience, 2 applications de boue, 2 séances de gym (gym douce et gym relax), 2 séances de relaxation, un atelier d'échange entre aidants

Forfait de soins  
359€ / pers.

Soins +  
hébergement  
en Résidence  
3\*\*\*

à partir de  
534.50\* / pers.

Forfait de  
soins 299€ /  
pers.

Soins +  
hébergement  
en Résidence  
3\*\*\*

à partir de  
474.50\* /  
pers.

#### LE + DE VOTRE MINI CURE:

Accès libre 2 heures à Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis) OFFERT  
chaque jour.

\*Base 5 nuits, 2 pers  
en studio p. déjeuner  
basse saison

*Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale?  
 les Grands Thermes et Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire  
 thermal au cours d'une « PAUSE SANTE » ciblée, entièrement dédiée à votre bien-être.*

## Mini Cures du 2 mars au 28 novembre 2020

### Mini Cure Santé Mobilité / Stop Stress

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1069,00 €</b>	<b>1 169,00 €</b>	<b>1 204,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	710,00 €	810,00 €	845,00 €
Forfait séjour single	665,00 €	765,00 €	800,00 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 124,00 €</b>	<b>1 228,00 €</b>	<b>1 290,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	765,00 €	869,00 €	931,00 €
Forfait séjour single	720,00 €	824,00 €	886,00 €

### Semaine Mains Libres / Mini Cure Quiétude\*

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>949,00 €</b>	<b>1049,00 €</b>	<b>1084,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	650,00 €	750,00 €	785,00 €
Forfait séjour single	605,00 €	705,00 €	740,00 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1004,00 €</b>	<b>1108,00 €</b>	<b>1170,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	705,00 €	809,00 €	871,00 €
Forfait séjour single	660,00 €	764,00 €	826,00 €

### \* Mini Cure Quiétude/ 3 sessions en 2020

Du 20 au 24 avril  
 Du 8 au 12 juin  
 Du 7 au 11 septembre

**Basse saison (BS)** : du 8 mars au 4 avril / du 7 novembre au 19 décembre

**Moyenne saison (MS)** : du 2 au 8 mars / du 4 avril au 20 juin / du 26 septembre au 7 novembre

**Haute saison (HS)** : du 20 juin au 26 septembre

**Place des Thermes - 65200 Bagnères de Bigorre**

**Tel: 05 62 95 00 23 / mail: info@thermes-bagneres.com / web: www.thermes-bagneres.fr**

